

# Instrucciones para la preparación de su Colonoscopia (Examen por la Mañana)

**Una Semana antes del Procedimiento:** Suspnda Aspirina y productos que contengan Aspirina como: Aggrenox (aspirina/dipyridamole), Advil y Vitamina E 7 **días antes** del procedimiento programado. Suspnda tambien Naproxen (Aleve), Celecoxib (Celebrex), Ibuprofen (Motrin), Valdecoxib (Bextra) o cualquier otro medicamento para el dolor 3 días antes de su procedimiento. **Tylenol (Acetaminophen) si es permitido.**

## **\*\*\*\* Anticoagulantes:**

Si está tomando algún tipo de medicamento de anticoagulación, El **médico quien le receto el anticoagulante deberá determinar y aprobar la suspensión temporal antes del procedimiento programado.** Los siguientes son medicamentos que requieren instrucciones específicas de especialista: Coumadin (warfarina), Plavix (Clopidogrel), Pletal (cilostazol), Ticlid (ticlopidina), Pradaxa (dabigatrán etexilato) o cualquier otro medicamento recetado para problemas de coagulación. **Póngase en contacto con el médico que le receto estos medicamentos antes de suspenderlos.**

\*\*\*Por favor dejar de tomar suplementos de hierro (sulfato ferroso) **7 días antes del procedimiento.**

\*\*\*Evitar las semillas, nueces, maíz, palomitas de maíz 3 **días antes del procedimiento.**

## **LO QUE NECESITA COMPRAR:**

### **Dos días antes de su Colonoscopia:**

Tome una botella de MAGNESIUM CITRATE (8 o 10 oz.) por la noche.

### **Un día antes de su Colonoscopia:**

1. 4 tabletas laxantes de DULCOLAX (Bisacodyl genérico) (disponible sin receta en cualquier tienda)
2. Un total de **238g** de laxante en polvo (MIRALAX) (disponibles sin receta)
3. 64 onzas de GATORADE (SOLO Naranja, Amarillo o Claro permitido)
4. Crema para pañales como Desitin, Calmoseptine o Vaselina.

**\*\*\*MEZCLE EL GATORADE CON MIRALAX COMPLETAMENTE\*\*\***

### **DÍA antes de la Colonoscopia:**

**No se permite:** NADA SOLIDO, SMOOTHIES o LICUADOS, NADA QUE CONTENGA LECHE O CREMA NO BEBIDAS ALCOHOLICAS. NO JUGO DE NARANAJA, NINGUN LIQUIDO ROJO, MORADO, O AZUL.

**Si se permite:** Líquidos claros como el agua, te. Se permite café negro (sin crema), Gatorade (naranja, amarillo o claro), paletas (sin pedazos de fruta, sin leche, no roja,

moradas, azules) Jell-o (No rojo, no azul o morado) Cubito de pollo o vegetal únicamente en agua.

1. Comience su dieta de líquidos claros y permitidos a las 7:00am el día **antes** de su Colonoscopia

2. Tomar 2 tabletas laxantes (Dulcolax) a las 10:00am y las otras dos a las 3:00pm. No mastique ni triture las tabletas. Si toma antiácidos por favor espere una hora después de tomar el antiácido para tomar las tabletas laxantes.

3. Mezclar el laxante en polvo (Miralax) Con el Gatorade de 64 oz.

Comience a tomar la mezcla **a las 7:00pm**. Tomar un vaso de 8 oz cada 15 minutos hasta terminar la mezcla. La recomendación es tomarse la mezcla en 2 horas.

Continúe hidratándose con los líquidos permitidos.

Considere aplicar Desitin o Calmoseptine o Vaselina en el área rectal para minimizar la irritación después de cada evacuación.

### **NO MAS LIQUIDOS DESPUES DE LA MEDIANOCHE 12:00AM**

**Consejos útiles:** Los diabéticos deben usar PowerAde Zero. Los líquidos permitidos pueden ser consumidos calientes o fríos. A su preferencia.

Si es diabético y toma medicamentos orales. Solo se permite tomar la dosis de la mañana y se debe suspender la dosis de la tarde. Si usted es diabético y usa insulina, inyecte únicamente la dosis de la mañana y suspenda la de la tarde. Esto debe ser autorizado por el médico que la receta.

Para otros medicamentos para la diabetes Debería consultar con su médico de cabecera y sino llamar a la oficina.

**EL DIA DE LA COLONOSCOPIA:** Usted puede tomar su medicamento para la presión y el corazón con un pequeño sorbo de agua, antes de salir de casa. Si usted es diabético, no tome sus medicamentos orales para la diabetes el día de su procedimiento. Por favor traer con usted para tomarlos después del procedimiento

### **¡NO APLICARSE INSULINA EN LA MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO!**

Repórtese al hospital **DOS HORAS** antes del procedimiento. Solicite a la recepción cómo llegar a la zona del preoperatorio. Traiga con usted su lista de medicina (incluyendo las dosis), su identificación y su tarjeta de Seguro médico. Alguien Debería acompañarlo y

esperar hasta el final del procedimiento. No se permite manejar o tomar taxi, Uber o Lyft.  
(El tiempo aproximado total de su estadía en el Hospital será de 3-4 horas).