



Kota R. Venkatesh, MD, FACS, FASCRS

Colon and Rectal Clinic

www.crcatlanta.com

Phone: (770) 495-0799

Fax: (770) 495-0783

3905 Johns Creek Ct
Suite 300
Suwanee, GA 30024

761 Walther Rd
Suite 300
Lawrenceville, GA 30046

Pruritus ani

¿Qué es Pruritus ani?

Comezón alrededor del área anal es conocido como pruritus ani.

¿Cuáles son las causas de comezón anal?

Las causas de comezón anal son varias. Aumento de humedad, irritación por secreción de heces o descargas del ano pueden resultar en este problema. Ciertos alimentos y condiciones médicas como fisuras y hemorroides también pueden causar comezón excesiva. La condición puede agravarse por el lavado excesivo y vigoroso y la utilización de jabones, toallas de tela y el uso de agentes de limpieza y tópicos. El lavado vigoroso y en exceso quita la barrera de aceite natural del cuerpo, los agentes de limpieza íntima pueden contener agentes químicos dañinos. Rascarse resulta en un ciclo de rascar-comezón que puede empeorar el problema.

¿Como debe tratarse la comezón?

1. Tu Doctor de Colon y recto puede eliminar muchas de las causas comunes en la oficina.
2. Evite humedad en el área anal al utilizar ropa íntima hecha de algodón. Coloque una gaza de 4x4 o una tela de algodón en área anal. Evite lavado excesivo con jabones y toallitas húmedas que contengan químicos.
3. Evite trauma al área o irritantes. Jabones suaves como Dove y limpiadores íntimos como Balneol pueden utilizarse. Utilice una ducha manual o papel toalla humedecido para limpiarse. Secarse el área sin restregar o con una secadora a temperatura fría. Evite rascarse.
4. Evite utilizar medicamentos que no sean prescritos por su médico. Puede prescribirse una crema u esteroide tópico con o sin agente antifúngico. Utilice el esteroide por dos semanas and quite gradualmente. El uso prolongado de esteroides puede causar adelgazamiento de la piel y hacerla mas vulnerable a trauma. Utilice cremas de barrera como Calmoseptine para prevenir irritación de la piel causada por las heces, sangre o sudor. Puede utilizar Calmoseptine o cualquier crema de barrera por tiempos prolongados. Deje una gaza, algodón, o papel toalla sobre la crema de barrera.
5. Evite alimentos o sustancias como el café, té, bebidas alcohólicas especialmente vino, bebidas carbonatadas, frutas cítricas como tomates, naranjas, toronjas y comida picante. Si los síntomas mejoran, reintroduzca estos alimentos gradualmente para distinguir cual esta asociado con sus síntomas y cuanto debe ser consumido para que el síntoma reaparezca.
6. Una dieta rica en fibra puede mejorar la consistencia de las heces y puede mejorar la irritación que resulta de la secreción de heces. Heces demasiado blandas pueden atraparse en el canal anal a pesar de limpiarse y pueden resultar en urgencia para ir al baño nuevamente para volver a limpiarse.

¿Cuánto tiempo se tarda para tratar la comezón anal?

Los síntomas no se resuelven abruptamente. Se tarda aproximadamente de 4-6 semanas para que el tratamiento funcione. Una visita de seguimiento puede ser requerida para ver el progreso. Síntomas persistentes pueden requerir exámenes mas a profundo que incluyen la biopsia de piel.