



Kota R. Venkatesh, MD, FACS, FASCRS

Colon and Rectal Clinic

[www.crcatlanta.com](http://www.crcatlanta.com)

Phone: (770) 495-0799

Fax: (770) 495-0783

3905 Johns Creek Ct  
Suite 300  
Suwanee, GA 30024

761 Walther Rd  
Suite 300  
Lawrenceville, GA 30046

## Pruritus ani

### ¿Qué es Pruritus ani?

Comezón alrededor del área anal es conocido como pruritus ani.

### ¿Cuáles son las causas de comezón anal?

Las causas de comezón anal son varias. Aumento de humedad, irritación por secreción de heces o descargas del ano pueden resultar en este problema. Ciertos alimentos y condiciones médicas como fisuras y hemorroides también pueden causar comezón excesiva. La condición puede agravarse por el lavado excesivo y vigoroso y la utilización de jabones, toallas de tela y el uso de agentes de limpieza y tópicos. El lavado vigoroso y en exceso quita la barrera de aceite natural del cuerpo, los agentes de limpieza íntima pueden contener agentes químicos dañinos. Rascarse resulta en un ciclo de rascarse-comezón que puede empeorar el problema.

### ¿Como debe tratarse la comezón?

1. Tu Doctor de Colon y recto puede eliminar muchas de las causas comunes en la oficina.
2. Evite humedad en el área anal al utilizar ropa íntima hecha de algodón. Coloque una gaza de 4x4 o una tela de algodón en área anal. Evite lavado excesivo con jabones y toallitas húmedas que contengan químicos.
3. Evite trauma al área o irritantes. Jabones suaves como Dove y limpiadores íntimos como Balneol pueden utilizarse. Utilice una ducha manual o papel toalla humedecido para limpiarse. Secarse el área sin restregar o con una secadora a temperatura fría. Evite rascarse.
4. Evite utilizar medicamentos que no sean prescritos por su médico. Puede prescribirse una crema u esteroide tópico con o sin agente antifúngico. Utilice el esteroide por dos semanas and quite gradualmente. El uso prolongado de esteroides puede causar adelgazamiento de la piel y hacerla mas vulnerable a trauma. Utilice cremas de barrera como Calmoseptine para prevenir irritación de la piel causada por las heces, sangre o sudor. Puede utilizar Calmoseptine o cualquier crema de barrera por tiempos prolongados. Deje una gaza, algodón, o papel toalla sobre la crema de barrera.
5. Evite alimentos o sustancias como el café, té, bebidas alcohólicas especialmente vino, bebidas carbonatadas, frutas cítricas como tomates, naranjas, toronjas y comida picante. Si los síntomas mejoran, reintroduzca estos alimentos gradualmente para distinguir cual esta asociado con sus síntomas y cuanto debe ser consumido para que el síntoma reaparezca.
6. Una dieta rica en fibra puede mejorar la consistencia de las heces y puede mejorar la irritación que resulta de la secreción de heces. Heces demasiado blandas pueden atraparse en el canal anal a pesar de limpiarse y pueden resultar en urgencia para ir al baño nuevamente para volver a limpiarse.

### ¿Cuánto tiempo se tarda para tratar la comezón anal?

Los síntomas no se resuelven abruptamente. Se tarda aproximadamente de 4-6 semanas para que el tratamiento funcione. Una visita de seguimiento puede ser requerida para ver el progreso. Síntomas persistentes pueden requerir exámenes mas a profundo que incluyen la biopsia de piel.