



Kota R. Venkatesh, MD, FACS, FASCRS

www.crcatlanta.com

Phone: 770-495-0799

Fax: 770-495-0783

3905 Johns Creek Court
Suite 200
Suwanee, GA 30024

766 Walther Road
Suite 300
Lawrenceville, GA30046

Instrucciones Después del Drenaje de un Absceso Anal

1. Cambie el curetaje, a la mañana siguiente o cuando usted quiere tener una evacuación intestinal. Siéntese en una tina de agua caliente, para empapar el vendaje antes de retirarlo. Coloque una cura seca sobre al herida en todo momento hasta que la herida sane.
2. En el día de la cirugía, acostarse y descansar para minimizar el sangramiento. No se alarme si observa algún sangramiento después del procedimiento. Si el sangramiento es excesivo, por favor llame nuestra oficina.
3. Evitar la actividad vigorosa y el levantamiento pesado por un día para impedir cualquier significativo sangramiento.
4. Sentarse en una tina de agua caliente durante 10-15 minutos, 3-4 veces por día y después de cada evacuación intestinal ayudara a conservar la área limpia y también a aliviar el dolor. Usted puede humedecer su papel higiénico y frotar ligeramente el área para limpia. No roce con una tela de lavar.
5. Habrá dolor e incomodidad cuando la anestesia local se quita. Usted puede usar la medicina narcótica prescrita, junto con un suavizador de heces. Use Tylenol o Motrin si el dolor es suave en la intensidad.
6. Mantega sus heces suaves para evitar la herida al ano. Los pacientes encuentran suplementos de fibra como konsyl, Metamucil, o Citrucel, 1 cucharón, un par de veces diario son provechosos en este aspecto. Tambien puede conseguir en el mostrador un suavizador como Colace en cual puede ser usado. Usted puede tomar 1-2 onzas de la Leche de la Magnesia si el estreñimiento es refractario a las susodichas medidas. Beba 8-10 vasos de no carbónico, cafeína bebidas libres o agua por dia.
7. Va a tomar unas varias semanas en que se cure por completo. Su herida puede continuar drenando un poco de liquido por unos cuantos días. Por favor use una gaza limpia o una toalla sanitaria para proteger su ropa. Si usted continua drenando después de 2-3 semanas es por que quizás a desarrollado una fistula. Y si asi fuera por favor consulte al doctor.