



Kota R. Venkatesh, MD, FACS, FASCRS

www.crcatlanta.com

Phone: 770-495-0799

Fax: 770-495-0783

3905 Johns Creek Court
Suite 200
Suwanee, GA 30024

766 Walther Road
Suite 300
Lawrenceville, GA30046

INSTRUCCIONES DESPUES DE LA SUPRESION DE TROMBOSED HEMORROIDS EXTERNAS

1. Una hemorroides externa trombosadas es un coágulo de sangre debajo de la piel alrededor del ano. Resultados de sangrado de un vaso roto. Se han eliminado el coágulo de sangre y la piel sobre el coágulo. Usted debe saber que no tienes una Hemorroidectomía.
2. Cambiar el curetaje, la mañana siguiente o cuando desea tener un movimiento intestinal. Sentarse en una tina caliente antes de remover el curetaje. Mantenga una gaza limpia sobre la herida hasta que se sane.
3. El día de la operacion acuestese y descanse. Esto le ayudara a que el sagramiento se minimize.
4. Evitar la actividad extenuantes y levantar objetos pesados durante un día para evitar cualquier sangrado significativo.
5. Sentarse en una tina con agua tibia durante 10-15 minutos, 3-4 veces por día y después de cada evacuación intestinal, mantener la zona limpia. Esto también proporciona un alivio significativo del dolor. Usted puede humedecer el papel higiénico y secarlo con mucho cuidado. No frote con un trapo.
6. Habrá dolor y molestia cuando el efecto de la anestesia local se le acabe. Puede usar el medicamento prescrito. Si se trata de un dolor leve use Tylenol o Motrin en lugar de medicamento narcótico para el dolor que se le recetó. El medicamento narcótico para el dolor puede constipate y por lo tanto, es prudente combinar con un ablandador de heces como Colace (disponible sobre el contador).
7. Tendrá aproximadamente de 1 a 2 semanas para que la herida de la piel se sane. No se alarme si observa algún sangrado, secreción o picazón durante este período. Si los síntomas son excesivos en cantidad, usted puede llamar a nuestra oficina. Dejando un trozo de gasa, le ayuda mantener la herida seca y le ayudaraa evitar manchar las prendas intimas.
8. Mantener las heces blandas para evitar lesiones en la piel herida. A los pacientes se les recomienda usa suplementos de fibra, como Konsyl, Metamucil o Citrucel, 1 cucharada, una vez o dos veces al día ayuda en este sentido. Over the counter ablandador de heces como Colace puede ser utilizado. Los laxantes como Miralax, 17 gramos disueltos en un paquete 8 onza de vaso de agua y 1 ó 2 onzas de leche de magnesias puede tomarse una o dos veces al día para el estreñimiento refractario a las medidas mencionadas. 8-10 Vasos de bebida sin gas bebidas sin cafeína o agua por día.

